



Clubreglement

Artikel 1: Algemene bepalingen

Elk lid en/of zijn/haar ouder(s) neemt kennis van het clubreglement van ADKRA Adventure & Sport en verklaart zich hiermee akkoord door een lidmaatschap te onderschrijven.

Het reglement kan steeds opgevraagd worden via de medewerkers van de club of eenvoudig geraadpleegd en gedownload van de website www.adkra.be.

De bepalingen opgenomen in dit reglement zijn aanvullend op de geldende bepalingen en wetgevingen opgelegd door de Vlaamse overheid, de federale overheid en de sportfederatie waarbij de club is aangesloten.

ADKRA Adventure & Sport is een deelwerking van Huize Levensruimte vzw, Pater De Grootstraat 6, 3271 Scherpenheuvel-Zichem. Het clubreglement is dan ook van toepassing in samenhang met de meest recente statuten van deze organisatie.

Artikel 2: Clubdoelstelling en -visie

ADKRA Adventure & Sport wil enerzijds de ontwikkeling van kinderen en jongeren via spel en sport stimuleren en anderzijds een laagdrempelig beweegaanbod creëren, met extra aandacht voor kinderen, jongeren en gezinnen in een kwetsbare situatie. Samen bewegen heeft immers een enorm potentieel voor kinderen en jongeren om in hun kracht te staan, nieuwe competenties te ontdekken en zelfvertrouwen te versterken.

Hoewel ADKRA Adventure & Sport een initiatief is van een organisatie voor bijzondere jeugdzorg, richtten we de sportclub net op om kinderen en jongeren buiten de jeugdhulp de mogelijkheid te bieden om aan het beweegaanbod van ADKRA deel te nemen. '*Buiten de jeugdhulp*' heeft voor ons twee betekenissen. Enerzijds willen we kinderen en jongeren die niet in één van onze organisaties voor bijzondere jeugdzorg begeleid worden, de kans geven om deel te nemen aan onze trainingen en activiteiten. Anderzijds willen we kinderen en jongeren die wel door Huize Levensruimte of Huize Sint-Vincentius begeleid worden, los van hun hulpverleningstraject, in hun kracht zetten, talenten laten ontdekken en laten genieten van samen te bewegen. De sportclub geeft hen de kans om hun vrije tijd in een gewone én veilige omgeving vorm te geven.

In de sportclub van ADKRA staat het kennismaken met sport en sportplezier centraal. Waar mogelijk zullen we de kans niet laten liggen om jongeren te stimuleren om duurzaam te sporten en eventueel door te schuiven naar een sporttak-specifieke club, ook al is toeleiding geen expliciete doelstelling van onze sportclub.

We onderschrijven als sportclub de waarden van multisport, waarbij we kinderen en jongeren eerst stimuleren om te bewegen, vervolgens te sporten en eventueel in een latere fase te specialiseren in een specifieke sport. Sporten vertrekt voor ons vanuit

- een brede lichamelijke en motorische basis
- een brede sociaal-emotionele ontwikkeling
- focus op plezier (i.p.v. prestatie)
- kansen om ten volle te participeren.

Deze uitgangspunten, en in het bijzonder de aandacht voor de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren in verbinding met hun omgeving, komen duidelijk terug in ons aanbod.

Artikel 3: Clubstructuur

ADKRA Adventure & Sport is de sportclub van ADKRA, een deelwerking van Huize Levensruimte vzw. Voor de juridische structuur verwijzen we naar de statuten van de overkoepelende organisatie.

Binnen de structuur van Huize Levensruimte wordt de sportclub gecoördineerd en ondersteund door ADKRA. ADKRA is een deelwerking die via spel, beweging en artistieke activiteiten de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren stimuleert. ADKRA wordt in een samenwerking tussen Huize Levensruimte en Huize Sint-Vincentius vorm gegeven. Het team verzorgt voor beide organisaties de zgn. ondersteunende begeleidingen en vrijetijdsbesteding.

ADKRA Adventure & Sport organiseert zelf minimaal 2-maandelijks een sportoverleg, waarvoor de interne trainers en betrokken vrijwilligers uitgenodigd worden, om samen met de clubverantwoordelijke en de sporttakverantwoordelijken, de planning van de activiteiten uit te tekenen en de werking van de sportclub op te volgen.

De clubverantwoordelijke is Bert Leers en bereikbaar via bertleers@adkra.be of 0473 79 00 69.

Artikel 4: ADKRA Adventure & Sport binnen de sportfederatie

ADKRA Adventure & Sport is aangesloten bij de sportfederatie Parantee-Psylos vzw.

Parantee-Psylos vzw is een erkende en gesubsidieerde sportfederatie met een aanbod voor alle sporters met een beperking of kwetsbaarheid. Ze is er voor alle niveaus, van initiatie tot topsport, en stimuleert het sporten in georganiseerd clubverband.

De clubs die bij Parantee-Psylos aangesloten zijn, zijn voornamelijk exclusieve G-sportclubs ofwel G-afdelingen van een reguliere sportclub. Daarnaast kent Parantee-Psylos ook sportclubs voor personen met een kwetsbaarheid.



ADKRA Adventure & Sport omschrijft 'kwetsbaarheid' als het ervaren van moeilijkheden of drempels waardoor kinderen en jongeren (tijdelijk) moeizaam aansluiting vinden bij leeftijdsgenootjes, op school, bij de jeugdbeweging of sportclub. Als ouder maak je je m.a.w. zorgen omtrent de ontwikkeling van jouw kind.

ADKRA Adventure & Sport is een inclusieve sportclub die open staat voor alle kinderen en jongeren, al dan niet in een kwetsbare situatie.

Door de aansluiting bij een G-sportfederatie willen we als sportclub aangeven dat we extra aandacht hebben voor de moeilijkheden en drempels die kinderen en jongeren kunnen ervaren én sporttechnische kennis combineren met pedagogische vaardigheden om een veilige en uitdagende experimenteeruimte te creëren. We zijn een sociaal-sportief initiatief en vervangen dus zeker en vast geen sporttak-specifieke clubs. We stimuleren kinderen en jongeren om duurzaam te sporten binnen onze club dan wel in een reguliere sportclub.

Artikel 5: Lidgeld en inschrijvingsgeld

ADKRA Adventure & Sport maakt een onderscheid tussen lidgeld en inschrijvingsgeld.

Het lidgeld bedraagt 5 euro per sportend lid, waardoor je (kind) lid bent (is) van onze sportclub en meteen ook aangesloten en verzekerd bent (is) door de sportfederatie. Hiertoe meldt de club alle leden aan bij deze sportfederatie.

Het lidmaatschap is geldig voor één jaar. Het sportjaar loopt vanaf 1 juli t.e.m. 30 juni.

Lidmaatschap van de sportclub geeft jou de mogelijkheid om je in te schrijven voor het sport- en beweegaanbod van ADKRA. Aangezien ons aanbod diverse reeksen kent, wordt het inschrijvingsgeld per afzonderlijk aanbod bepaald. Het inschrijvingsgeld geeft je (kind) recht om deel te nemen aan de trainingen en activiteiten verbonden aan de specifieke reeks waarvoor je ingeschreven bent. Informatie omtrent onze trainingen en activiteiten vind je op www.adkra.be (in de toekomst onder 'open aanbod').

Niet-leden krijgen de kans om via een gratis proefles aan een training deel te nemen alvorens over te gaan tot lidmaatschap.

Artikel 6: Sportprogramma

Sporten vertrekt voor ons vanuit een brede lichamelijke en motorische basis, een brede sociaal-emotionele ontwikkeling, focus op plezier (i.p.v. presteren) en kansen om ten volle te participeren. Deze uitgangspunten komen duidelijk terug in ons sportprogramma, dat uitsluitend recreatief is.

Een overzicht van het aanbod wordt op www.adkra.be gepubliceerd en wordt ook via mail en/of flyers kenbaar gemaakt. De concrete planning van de trainingen is te verkrijgen bij de verantwoordelijke van de sportclub of sportreeks.

Naast ons eigen sportprogramma nemen we met de club soms deel aan externe sport en outdoor events. Zij vormen een uitdaging, waarop we ons fysiek en mentaal zo goed mogelijk als sporters voorbereiden. Ook tijdens deze events staan samenwerking en teamgevoel boven individuele prestaties.

Artikel 7: (Extra-)sportieve regels

Alle kinderen en jongeren zijn welkom in onze sportclub, ongeacht geslacht, achtergrond, moedertaal, religie of beperking. We hebben extra aandacht voor kinderen, jongeren en gezinnen met een psychische, lichamelijke, financiële of andere kwetsbaarheid.

We verwachten dat onze clubleden en hun omgeving respectvol omgaan met deze verschillen tussen kinderen, jongeren en gezinnen. Iedereen draagt bij tot een positief klimaat tijdens de trainingen en activiteiten.

We hanteren de regels van fair play en vinden het belangrijk dat we elkaar geen pijn doen, noch fysiek, noch met woorden. We luisteren naar elkaar en moedigen elkaar aan.

Samen bewegen, samenwerking en teamgevoel staan boven de (individuele) prestaties.

Iedereen participeert naar eigen mogelijkheden. Als je nood hebt aan een pauze kan je deze zeker nemen.

We zijn er om te leren en dus moet je nog niet alles kunnen. Als een oefening jou nog niet lukt, vraag dan wat ondersteuning.

Heb je het moeilijk of wil je graag je verhaal even kwijt, spreek dan één van de trainers of begeleiders van de club aan.

We respecteren een afwezigheid als het even moeilijk gaat. Je bent op elk moment terug welkom om deel te nemen.

Verwittig wel tijdig je trainer of de clubverantwoordelijke via mail, telefonisch, SMS of Whatsapp wanneer je niet aanwezig zal zijn.

We onderschrijven ook het kader waarmee Parantee-Psylos aangeeft welk gedrag (on)gewenst is om een veilige en positieve sportomgeving te creëren. Een overzicht van de gedragsregels vind je in de bundel [COOL G-drag](#).

Artikel 8: Disciplinaire maatregelen

Groepstrainingen vereisen een minimale discipline en orde om de situatie veilig te houden en deelnemers de kans te geven om vaardigheden bij te leren. Indien een kind of jongere voortdurend de orde verstoort en/of de (psychische of fysieke) veiligheid van andere deelnemers in gevaar brengt, zullen we samen met het kind en de ouders op zoek gaan naar een aanpak op maat. In samenspraak kunnen we eventueel beslissen om deelname aan de groepstraining stop te zetten. We bekijken vervolgens of er een alternatief mogelijk is en/of we vanuit de jeugdhulp ondersteuning kunnen bieden.

Kinderen en jongeren blijven steeds opnieuw welkom in onze sportclub, in zoverre we een voldoende veilige en positieve omgeving voor alle deelnemers kunnen vrijwaren.

Artikel 9: Contact met de ouders

We verwachten van ouders een positieve houding t.o.v. de sportclub en haar leden. Zie eveneens de bundel [COOL G-drag](#).

Steun jouw kind in dingen die het al goed kan, stimuleer het om te proberen wat nog niet lukt.

Meet jezelf een voorbeeldfunctie aan voor jouw kind.

Vragen, ongerustheden, problemen, enz. kunnen steeds met de trainers of verantwoordelijken besproken worden. We doen dit bij voorkeur voor of na de training. Indien wenselijk plannen we een gesprek op een rustiger moment.

Ook indien je graag de vorderingen van jouw kind wil bespreken of je een gesprek wil voeren omtrent bezorgdheden die op andere domeinen (gezin, school, vriendenkring, ...) liggen, kan je ons aanspreken. We maken graag tijd voor je vrij.

Artikel 10: Verzekering en procedure ongevalaangifte

Door de aansluiting van ADKRA Adventure & Sport bij een sportfederatie zijn alle leden door Parantee-Psylos verzekerd voor Burgerlijke Aansprakelijkheid (BA) en Lichamelijke ongevallen (LO). Meer informatie over de verzekering is terug te vinden op <https://www.parantee-psylos.be/verzekering>.

Het is belangrijk dat wij van een ongeval tijdens één van onze activiteiten tijdig aangifte bij de verzekeringsmaatschappij doen. Meld ons zo snel mogelijk na de training wat er gebeurd is en bezorg ons ook zo snel mogelijk en uiterlijk binnen de 5 dagen het aangifteformulier dat je [hier](#) kan downloaden of kan vragen bij je trainer of sportclubverantwoordelijke. Je laat jouw geneesheer het bijhorend medisch getuigschrift invullen. Wij zorgen vervolgens dat er een verzekeringsdossier geopend wordt. Het is aangeraden zelf ook een kopie van alle ingevulde gegevens te bewaren.

Na een ernstige ziekte of blessure dient een schriftelijke toelating van jouw geneesheer voorgelegd te worden waarin bevestigd wordt dat je (kind) in kwestie de beweeg- of sportactiviteit terug mag hervatten.

Let erop dat sportbeoefening tijdens de blessureperiode niet verzekerd is.

Artikel 13: Ethisch verantwoord sporten

ADKRA Adventure & Sport onderschrijft het belang van ethisch verantwoorde sportbeoefening en verwijst hiervoor naar de algemene [gedragscode](#) van Parantee-Psylos. De clubverantwoordelijke, trainers en andere vrijwilligers van de sportclub gaan akkoord om deze visie uit te dragen en zijn er zich van bewust dat ze een voorbeeldfunctie hebben.

In de gedragscode wordt naar het 'aanspreekpunt integriteit' (API) van de sportclub, de federatie of een persoon die je vertrouwt, verwezen om een situatie van ongewenst gedrag te melden. Voor onze sportclub wordt de rol van aanspreekpunt opgenomen door de zorgcoördinator van Huize Levensruimte. Meer informatie vind je [hier](#).

Artikel 14: Informatieveiligheid

We hechten veel waarde aan de bescherming van (persoons)gegevens en doen er alles aan om uw privacy te waarborgen. Wij houden ons hiervoor aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Meer informatie kunt u vinden in onze privacyverklaring.

Voor klachten m.b.t. de bescherming van persoonsgegevens kan je in Huize Levensruimte [hier](#) terecht.

Ook Parantee-Psylos, de federatie waarbij onze sportclub en onze leden aangesloten zijn, hecht veel waarde aan jouw privacy en de bescherming van persoonsgegevens. In hun [privacyverklaring](#) geven ze aan hoe zij met persoonsgegevens omgaan.