

Wie ben jij?
kijk in de spiegel
de ogen van de anderen
het gelaat
kom je tevoorschijn?
blijf je binnen zitten?
veilig in jouw denken
gewikkeld in de warmte
gewenteld in de gewoonte van alledag

kom je tevoorschijn?
vanuit jouw hart
het onbekende tegemoet
voel wat je eerder niet zien kon
met de ogen dichtgeknepen
tegen de wind en beter weten in

kijk!
het vertrokken gezicht
schrikt het je af?
ben je verwonderd?
het andere
zo weinig jezelf
en jij, en hij, en zij
waar ontmoeten we elkaar?

de stemmen van zovelen
luid en schel
de gladde spiegel van mijn wereld
gebarsten
plezier, verdriet, verwarring
omdat ik het pad liep
en niet meer ben wie ik was

ik keer niet terug
omdat het niet gaat
ik stapel ervaringen
de één op de ander
en ik als vrijwilliger
voortdurend verander
in mij
met jou

Tekst: Bert Leers



Van 27 februari tot 6 maart was het de week van de vrijwilliger. Huize Levensruimte heeft door de jaren heen heel wat hulp gekregen van vrijwilligers. Allerlei opbrengst-activiteiten zouden niet mogelijk geweest zijn zonder vrijwilligers. Ook binnen de begeleiding (in de leefgroep, aan zee, binnen dagbesteding, voor vervoer, ...) dragen vrijwilligers een steentje bij.

In onze groep vrijwilligers bevinden zich ook enkele ex-bewoners. Eddy, Lode en Pierre brengen hier een korte getuigenis.

Eddy groeide op in Levensruimte en draagt altijd graag een steentje bij.

Eddy, stel jezelf eens voor.

Ik ben Eddy, ik ben getrouwd met Ilse die werkt in Levensruimte. Ik heb twee kinderen en drie kleinkinderen. Ik werk in een betonfabriek in Laakdal. Ik woonde in Levensruimte vanaf mijn 5 jaar en ik ben er uitgetrouwd.

Welk vrijwilligerswerk doe je in Levensruimte en waarom?

Omdat ik daar woonde moest iedereen zijn steentje bijdragen aan activiteiten. Opendeurdagen, kleinkunsthoeven, autoshows en handelsbeurs, mosselmaaltjes, herfstrestaurant, joeldag,...

Later ben ik overgeschakeld als vrijwilliger bij Pasta Basta, een eetfeestje van de Jongerenwerking. Dit wordt mee georganiseerd door de jongeren en zij kunnen de opbrengst ervan gebruiken voor eigen activiteiten. Doorheen al mijn vrijwilligersactiviteit in Levensruimte heb ik altijd keukenwerk gedaan.

Ilse en ik gingen ook dikwijls als vrijwilligers mee naar zee, met de pater en Michel.

De goesting voor mijn vrijwilligerswerk is er altijd ingebleven. Het was per slot van rekening mijn 'thuis'. Iedereen gaat toch ook bij hem thuis meehelpen als dat nodig is.

Welke dingen in je vrijwilligerswerk geven je voldoening?

Ik ben tevreden als de jongeren tevreden zijn, als alles goed verloopt en de inkomsten goed zijn voor de jongeren. Het geeft voldoening als je nadien kan gaan kijken naar de foto's van hun activiteiten en waardering krijgt voor je werk en van mede-vrijwilligers. Dat is een fijne groep die Pasta Basta organiseert.

Wat zou je graag over je vrijwilligerswerk willen zeggen?

Als ook de jongeren hun waardering laten blijken en komen zeggen dat het goed is geweest, dat ze een goede opbrengst hebben, dan is het voor mij ook goed geweest.

Lode is ook ex-bewoner en vrijwilliger die al jaren paraat staat voor Levensruimte.

Lode, stel jezelf eens voor.

Lode: Ik ben Lode P. 40 jaar, woonachtig in Westerlo. Ex-bewoner van Levensruimte en nu vooral actief als vrijwilliger binnen het feestcomité. En uiteraard help ik dan mee bij de activiteiten die georganiseerd worden.

Waarom doe je vrijwilligerswerk?

Dat is gegroeid vanuit het verleden. Als bewoners hielpen wij toen als vanzelfsprekend mee bij de activiteiten die er waren: het herfstrestaurant, het mosselmaaltje en de joeldag. En dat ben ik blijven verderzetten toen ik geen bewoner meer was van Levensruimte.

Ik ging ook, vanaf mijn eenentwintigste, verschillende jaren tijdens de vakantieperiode mee naar zee als vrijwilliger.

Welke dingen geven je voldoening?

Sowieso dat we weten dat onze inspanningen bij opbrengstactiviteiten wat geld in het laatje brengen voor de werking en voor de gasten van Levensruimte. En natuurlijk ook de sociale contacten. Iedereen heeft een andere persoonlijkheid en dat maakt het boeiend om al die verschillende mensen te

ontmoeten. Hoe klein het steentje ook is, je draagt altijd bij tot het geluk van andere mensen. En natuurlijk hou je er zelf ook een goed gevoel aan over.

Hoe is het om als ex-bewoner vrijwilliger te zijn?

Je hebt een bepaalde bagage als ervaringsdeskundige die het je gemakkelijk maakt om met de gasten om te gaan. Er is van mij ook een stuk dankbaarheid naar Levensruimte omdat ze mij geholpen hebben om op mijn beide voetjes terecht te komen.

Pierre is de jongste ex-bewoner /vrijwilliger die een getuigenis wil brengen.

Pierre, stel jezelf eens voor.

Ik ben Pierre. Ik ben 28 jaar. Ik kende Levensruimte al langer, ik woonde hier gedurende 5 jaar. En later heb ik ook vrijwilligerswerk gedaan tijdens mijn studies verpleegkunde. Tot vorig jaar, toen ik ben beginnen te werken. Ik vond het een zeer aangename tijd in Levensruimte, zowel tijdens mijn verblijf als tijdens het vrijwilligerswerk.

Je hebt je op een bepaald moment kandidaat gesteld als vrijwilliger in Levensruimte. Waarom?

Ik was bezig aan een stage voor mijn opleiding verpleegkunde en tijdens een pauze zag ik de oproep voor een vrijwilliger op Facebook. Dat triggerde mij en ik heb daarop geantwoord. Ik weet niet hoe dat kwam, ik was er curieus naar.

Welk vrijwilligerswerk deed je?

Ik stond in de groep, wekelijks op maandagavond, en deed mee de opvolging van de jongeren op de studio's. Ik ging met hen mee winkelen en deed soms ook nog extra taken met hen. Na mijn school kwam ik naar hier.

Wat zou je graag over je vrijwilligerswerk willen zeggen?

Het was enorm boeiend en leerrijk voor mezelf om te ervaren hoe het veranderd was in Levensruimte en om aan de andere kant te staan, niet als jongere maar als hulpgevende. Ik heb het vrijwilligerswerk graag gedaan. Ik ben moeten stoppen omdat ik was afgestudeerd, werk vond en ik kon beiden niet meer combineren.

Welke dingen gaven je voldoening?

De kleine momenten. Dat ik zowel jongeren als begeleiders, kon helpen. Het kunnen luisteren, samen lachen, samen iets doen, dat vond ik het fijnste, dat gaf een goed gevoel. Je haalt telkens voldoening uit iets anders. Het leukste is als je iets hebt kunnen betekenen. Je moet keer per keer bekijken, soms praten jongeren met jou, andere keren niet. Soms kun je dingen doen, soms niet. Elke keer kun je een andere jongere bereiken. Dat geeft een goed gevoel.

Dank je wel, Eddy, Lode en Pierre voor jullie bijdrage aan dit artikel en aan de missie van Huize Levensruimte!

De vrijwilliger

hart van goud
uit het juiste hout
leeft
geeft
en draagt bij
steunpilaar van deze maatschappij

handen uit mouwen
mannen en vrouwen
wat zijn ze prachtig
en vereend, oh zo krachtig

vrij
en blijvend
maar nooit vrijblijvend

geen loze beloftes
voegt de daad
bij het woord

onbaatzuchtig
bescheiden

uniek in zijn soort

Feetje



Samenwerking Huize Levensruimte – pleegzorg Vlaams Brabant en Brussel

Huize Levensruimte werkt in het project 'Partners in Parenting' of kortweg P&P samen met pleegzorg om kinderen die in een leefgroep verblijven de kans te geven om de warmte van een gezinscontext te ervaren. De kinderen verblijven soms voor korte, maar dikwijls ook voor langere tijd in een leefgroep. Niet elk kind dat in een leefgroep verblijft heeft de kans om terug te keren naar huis. Voor deze kinderen gaat men op zoek naar gezinnen die kinderen willen opvangen, P&P-gezinnen, een vorm van pleeggezin.

Een P&P-gezin draagt bij aan een veilige en ontwikkelingsbevorderende omgeving voor het kind. De leefgroep waar het kind verblijft voorziet samen met Pleegzorg een intensieve begeleiding (wekelijks bij opstart, nadien 3-wekelijks). Pleegouders kunnen op elk moment terugvallen op ondersteuning vanuit de leefgroep. De samenwerking tussen ouders, pleegouders en voorziening staat centraal.

Het aanbod dat het pleeggezin doet, kan vele vormen aannemen: één keer per maand een uitstap doen of komen spelen, alleen tijdens weekends en vakanties, week-om-week-regeling, voor lange periodes, ... Men zoekt vooral mensen die voor lange tijd een engagement willen aangaan, hoe groot of klein dat ook kan zijn. Pleegouder kan ook betekenen pleeg-grootouder, pleeg-grote zus/broer, steunfiguur,...

www.pleegzorg.be/artikels/partners-in-parenting

#vanleefgroepnaargezin

#pleegzorg

#jethuisdelenverrijktjeleven



AGENDA

Stip volgende data alvast aan in je nieuwe agenda:

Zondag 25 september 2022 vindt de 14de editie van onze **Oldtimerhappening** plaats in en rond Het **Buurthuis in Veerle Heide**.

Op **zaterdag 22 oktober 2022** organiseert de **Fift-One club Geel** haar jaarlijkse **Charity Biking**. Alle mountainbikeliefhebbers graag op post om Huize Levensruimte als 'Goed Doel' te steunen, door hun sportieve prestatie.

Info op <https://fiftyonegeel.weebly.com>

Op **zondag 13 november** is het de beurt aan de gastronomen, want dan vindt ons jaarlijks **Herfstrestaurant** plaats in de **Maekelhoeve te Veerle**