

Beste lezer,

Bij het eind van dit bijzondere jaar, wil ik ieder van u toch nog eens uitdrukkelijk danken voor de vele blijken van ondersteuning die wij de laatste zes maanden mochten ontvangen. Dat 'hart onder de riem' sterkte ons in het dagelijks handelen tijdens de voorbije (soms toch wel heftige) periode. Samen met u hopen we op snelle beterschap, zodat een 'normaler', meer voorspelbaarder bestaan terug aan de orde is. Het vooruitzicht van de aanlevering en toediening van de eerste vaccins, geeft ons in elk geval een beetje licht in de tunnel.

Wij willen u dan ook een jaar 2021 toewensen waarin gezondheid nog meer op de voorgrond staat, een jaar waarin we opnieuw samen kunnen komen, samen kunnen zijn, zonder dat één of andere kwelduivel 'meeloert' over onze schouder. En, ondanks de maatregelen die momenteel van kracht zijn, wenst Huize Levensruimte u toch fijne feestdagen toe.

Luc Raymaekers





ADKRA is een initiatief van Huize Levensruimte dat via spel, beweging en artistieke activiteiten de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren wil stimuleren. Op die manier creëert ADKRA een aanvullend aanbod voor de vrije tijd, het onderwijs of de hulpverlening, waarbij kinderen en jongeren op een speelse manier positieve ervaringen opdoen. Het aanbod van ADKRA richt op kinderen en jongeren van en buiten Huize Levensruimte.

Het aanbod bestaat uit de Academie, Adventure, een Artistiek luik, Alternatieve dagbesteding en de Vakantiewerking. Daarnaast participeren de medewerkers van ADKRA actief aan initiatieven van het Huis van het Kind en realiseren ze tevens losse projecten of opdrachten.

Er zijn niet alleen medewerkers actief binnen ADKRA, maar ook vrijwilligers, externe lesgevers en jongeren die doorgroeien als lesgever.

De Academie

Binnen de Academie staat het leren rond sociale vaardigheden centraal. In samenwerking met de Sportdiensten Scherpenheuvel-Zichem en Diest organiseert ADKRA trainingen, waarin al spelend en bewegend met kinderen en jongeren aan de slag gegaan wordt rond relaties, zelfvertrouwen, zelfbeheersing, leren omgaan met grenzen, zich weerbaar opstellen en op een positieve manier opkomen voor zichzelf. De kinderen en jongeren leren er, doorheen spel, groepsactiviteiten en kringgesprekken hun lichaamstaal, emoties en gedachten herkennen, controleren en versterken. Ze vergroten hun zelfbewustzijn en leren opkomen voor zichzelf, met respect voor anderen.

De Academie heeft een aanbod voor verschillende leeftijdscategorieën.

Sherborne (6 maanden t.e.m. 2,5 jaar)

In de sessies Sherborne wordt al spelend en bewegend met ouder en kind aan de slag gegaan om de ontwikkeling van het kind te bevorderen. Niet enkel de motorische ontwikkeling, maar ook de sociaal-emotionele ontwikkeling en de band tussen ouder en kind staan centraal.

Door middel van lichaamscontactspelletjes leert het kind nieuwe vaardigheden en verkent het de ruimte om zich heen. Spelenderwijs leren kind en ouder hoe ze op een prettige manier contact kunnen maken en zich kunnen uiten door middel van lichaamstaal.

Jungle (2,5 t.e.m. 6 jaar)

Samen klimmen en klauteren, bewegen zoals jungledieren en zo veel meer ... In deze sessies wordt het samen bewegen met ouders verder gezet voor kinderen t.e.m. 6 jaar. Men baseert zich hiervoor op de principes van Sherborne en de bewegingsvaardigheden uit Multimove en gaat steeds op zoek naar oefeningen die aansluiten bij de betreffende leeftijdsgroep. Gaandeweg worden de oefeningen meer uitdagend en wordt de relatie tussen ouder en kind opgebroken naar de groep van leeftijdsgenootjes. Samen bewegen en samen spelen versterkt de relatie tussen ouder en kind én stimuleert de ontwikkeling (motorisch, cognitief, emotioneel en sociaal) van het kind.

Kiezel & Druppel (7 t.e.m. 9 jaar)

Hier leren kinderen aanvoelen wanneer en hoe ze zich kunnen ontspannen, hoe ze stevig in hun schoenen kunnen staan en wat ze kunnen uitstralen met hun stem en ogen. Kinderen ervaren dat iedereen eigen talenten heeft, leren verschillen respecteren, enz. Bovendien werkt men rond basisgevoelens als blij, bang, boos en verdrietig. Kortom, kinderen zetten de eerste stappen in een training rond sociale vaardigheden en weerbaarheid.

Rots & Water (vanaf 10 jaar)

Hier wordt al spelend en bewegend met een groep jongeren gewerkt rond sociale vaardigheden. Het programma biedt die fysieke elementen die nodig zijn om goed gebruik te maken van de krachten in het lichaam. Door zijn of haar lichaam beter te voelen weet de jongere beter wat er in zichzelf omgaat en wat hij of zij wel of niet wil. De focus ligt op het aanleren van een respectvolle houding voor zichzelf en anderen. Respect in de dagelijkse omgang met elkaar, maar ook tijdens moeilijke momenten, stresssituaties of conflicten.

Adventure (vanaf 10 jaar)

Binnen Adventure staan actieve sportbeleving en het contact met de natuur voorop. Het Adventure Team zet jongeren via sport- en outdooractiviteiten in hun kracht en laat hen nieuwe competenties ontdekken. Samen sporten zorgt tevens voor een grotere verbondenheid tussen de deelnemers en een positief leefklimaat in de organisatie. Binnen Adventure worden zowel interne activiteiten georganiseerd, als deelgenomen aan externe activiteiten. Zo wordt elk jaar deelgenomen aan de MTB Charity Cup Geel.

Artistieke luik

In het Artistieke luik gaat het om culturele en creatieve activiteiten en richt men zich tot jongeren die interesse hebben in dans, muziek, beeldhouwen, fotografie, schilderen, straattheater, enz.

Men wil jongeren enerzijds kunst en cultuur laten beleven. Anderzijds stimuleert men jongeren om zelf te creëren, te performen, tentoon te stellen, enz. Men organiseert activiteiten waarin jongeren de gelegenheid krijgen om te experimenteren met hun talenten, al dan niet onder begeleiding van een expert. Daarnaast zet men ook in op evenementen die door een andere organisatie of de buurt opgezet worden.

Artistiek is gestart vanuit vrijwilligers en werkt nog steeds regelmatig met vrijwilligers. Er wordt door deze vrijwilligers elke maand een aanbod voorzien van culturele voorstellingen.

Urban Dance (vanaf 10 jaar)

Bij Urban Dance gaat men dansen in een open, leuke en gezellige sfeer. Men richt zich voornamelijk op Street en Hiphop. Jongeren worden uitgenodigd om volop met deze dansstijlen te experimenteren, leuke moves te ontdekken en hun interesse voor dans samen met anderen te delen.

De lessen urban dance staan open voor jongeren van Huize Levensruimte, alsook voor jongeren van Huize Sint-Vincentius. Ook deze lessen worden gegeven door een vrijwilliger.

Muziekatelier

In het muziekatelier kunnen jongeren een muziekinstrument leren bespelen, samen

muziek maken, plezier beleven en samen-zijn. Een muziekinstrument leren spelen vraagt veel oefening, aanmoediging vanuit de omgeving en iemand die de jongere op weg helpt. Bovendien biedt samenspelen met anderen een hoop leerkansen en plezier.

Jongeren worden begeleid door een jongerencoach die hen motiveert, steun biedt en bovenal samen met hen muziek maakt. Daarnaast doet men voor het aanleren van het bespelen van een instrument en samenspel beroep op Hamaril, Hagelans Alternatief Muziek Atelier.

De muziekinstrumenten werden aangekocht met steun van CERA.

Alternatieve dagbesteding

Sinds 2017 probeert ADKRA een vast, structureel aanbod te doen qua schoolvervangende dagbesteding omdat er in de regio te weinig aanbod is voor jongeren die langdurig niet naar school gaan of geen werk hebben. Dit aanbod realiseert ADKRA in een samenwerkingsverband met Huize Sint-Vincentius. Wij brachten hierover uitgebreid verslag in de vorige Ronduit.

Vakantiewerking

In de vakantiewerking worden verschillende activiteiten aangeboden voor verschillende leeftijdsgroepen met voldoende variatie zoals zwemmen, geocaching, boulderen, circus in beweging, enz.

Peuterspeelpunt

In samenwerking met het Huis van het Kind Diest en Scherpenheuvel-Zichem werkt Huize Levensruimte mee aan de realisatie van de peuterspeelpunten in deze gemeenten. Een peuterspeelpunt is een leuke omgeving waar ouders en kinderen, even weg van thuis, extra tijd voor elkaar maken. Ze kunnen genieten van de aanwezigheid van anderen om te spelen of een babbeltje te slaan. Omringd in een pedagogisch kader versterken ouders hun vaardigheden en worden kinderen gestimuleerd in hun ontwikkeling.

Bron: www.huizelevensruimte.be/ADKRA.
Kwaliteitsverslag 2019.



Droevig nieuws
Einde oktober kregen we het droevige nieuws dat 'moe Clara' was overleden. Zij was ondanks haar leeftijd (88 jaar) nog altijd een kwieke, zelfstandige vrouw. Ze woonde nog in haar eigen huis, in de buurt van Huize Levensruimte, waar de kinderen en jongeren van Huize Levensruimte altijd meer dan welkom waren.

Zij was een zeer geliefde vrijwilligster van onze organisatie en dat al sinds de beginjaren '80. Een carrière van zo goed als 40 jaar. Ze begon ermee toen zij door pater De Groot gevraagd werd om met hem en met de kinderen mee te gaan naar zee. Ook haar man Gust, die enkele jaren terug overleed, ging mee en deed er allerlei klusjes. Clara zelf hield zich bezig met de kinderen. Alle vakanties ging zij mee. In de grote vakantie voor 6 weken.

Naast vakanties aan zee werkte zij ook verschillende jaren als vrijwilligster in, toen nog, 'home 1': ze deed er verstel- en kuiswerk en 's avonds ging ze er geregeld babysitten.

De laatste jaren was Clara een 'buurvrouw-vrijwilligster'. Er gingen bij haar veel kinderen en jongeren vanuit de leefgroepen op bezoek. Ook nog na hun vertrek uit Levensruimte. Zijzelf vertelde enige tijd geleden daarover het volgende:

'Kinderen met problemen kwamen hier hun babbel doen. Wat denk je dat ik in het verleden allemaal gehoord heb. Ik kan er een boek over schrijven. Plezante en triestige zaken.'

Kathy B., ex-bewoonster van Levensruimte schreef volgende herinneringen aan 'ons moe Clara' neer: *'Onkruid vergaat niet!': ik hoor ze het nog zeggen en samen met al de anderen geloofden we haar. We hoopten...nee, we wisten dat zij, ons moe Clara, niet zou sterven. Zij die met 'tuttefruttebollen' of een 'karmel' iedereen rond haar vinger draaide. Zij, met zo'n groot hart, dat zij van iedereen 'moe Clara is en daarmee basta.' Zij die haar tijd ver vooruit was. Zij die ook recht door zee was: 'Want klinkt het niet dan botst het'. Zij die je kon overtuigen met haar blik, haar hoofd schuin hield, grote ogen trok en zei: 't Is toch waar zeker'. Zij die zoveel heeft gedaan voor anderen en nog niet half zoveel heeft terug gehad, maar daar helemaal niet bij stil stond. Ze kon met een 'Sst, het is goe geweest!' een ruzie ontkrachten.*

Ik vraag me niet af of ze gelukkig is geweest. Waarschijnlijk, zoals de meesten, dan eens wel, dan eens niet, maar meer wel dan niet. Ik vraag me af of we kunnen tellen hoevelen onder ons zij gelukkig heeft gemaakt en zin voor het leven heeft gegeven? Moesten we allemaal een beetje 'moe Clara' zijn, er zou wereldvrede uitbreken!

(Kathy B.)

Wij wensen de kinderen, klein- en achterkleinkinderen van Clara veel sterkte toe. Wij zijn ook dankbaar dat zij niet alleen hun moe is, maar ook onze 'moe Clara'.

Bijdrage vrijwilliger

Beste sympathisant,

Dat Corona onze plannen dwarsboomt, hoeft niet meer gezegd.

Voor onze organisatie betekende dit inderdaad ook dat er geen enkele van onze geplande opbrengstactiviteiten heeft kunnen plaatsvinden. Dat dit een serieuze financiële aderlating betekent, spreekt voor zich.

Om organisaties de kans te geven toch nog wat extra's te vergaren, heeft de overheid besloten om voor het jaar 2020 een aanpassing te doen in het belastingsvoordeel bij giften. Als je jaarlijks **40 euro** of meer aan een goed doel schenkt, ontvang je een fiscaal attest. Hiermee genoot je tot nu 45% belastingvermindering op je totale gift. Voor alle giften binnen het jaar 2020, **gestort en ontvangen** tot en met 31 december, heeft de overheid nu beslist om deze belastingvermindering te verhogen tot **60%** van de totale gift. Uiteraard is dit goed nieuws voor elk van u, die Huize Levensruimte een warm hart toedraagt. Op deze manier kost je effectieve gift u dit jaar immers minder dan andere jaren. Het klinkt misschien een beetje gek, maar een gift van 40 euro kost u in 2020 minder dan bijvoorbeeld een gift van 20 euro. Even rekenen:

Bij een storting van 40 euro recupereer je dit jaar 24 euro en kost uw gift u uiteindelijk slechts 16 euro.

Heel erg dank trouwens om ook in deze moeilijke tijd, onze organisatie te blijven steunen.

Dit kan op rekeningnummer: BE82 3631 0295 8668 of BE84 8600 0277 2259

Luc Raymaekers
Algemeen directeur